



Initiative
Inklusion
fördern
im Saale-Holzland-Kreis



Inklusions-



📍 im ASB-Teilhabezentrum
Erich-Weinert-Straße 25a, 07629 Hermsdorf

📅 Termine auf **www.inklusion-shk.de** oder in der Presse

⚠️ Im Inklusions-Café kannst Du:

- Dich mit anderen austauschen
- Über Barrierefreiheit und Teilhabe sprechen
- Wichtige Themen ansprechen

Alle sind willkommen! 😊

Kontakt:

Internet: www.inklusion-shk.de

E-Mail: kontakt@inklusion-shk.de

Telefon: 0163 - 57 55 101

Bestimme selbst – wir machen das zusammen!

Du hast etwas zu sagen?

Du willst mitreden?

Du willst etwas verändern?



Dann komm zu uns!

- Wir sind Menschen mit und ohne Behinderungen.
- Wir wollen zusammen eine Gruppe gründen.
- Wir wollen sagen, was uns wichtig ist.

Was machen wir?

- Wir treffen uns.
- Wir reden über unsere Wünsche.
- Wir hören einander zu.
- Wir denken nach: Was wollen wir?
- Wir planen: Was können wir tun?

Wo treffen wir uns?

Im Inklusions-Café in Hermsdorf.

Dort ist Zeit für Gespräche, Ideen und Kaffee.

Wir können uns auch an anderen Orten im Saale-Holzland-Kreis treffen.

Mach mit!

Egal ob du schon in einer Gruppe bist oder ganz neu dazu kommst:

- Du bist willkommen!
- Wir sprechen in einfacher Sprache.
- Jede Frage ist erlaubt.

Selbst bestimmen – gemeinsam stark!

Du hast eine Meinung. Du hast Ideen.
Du willst mitreden.
Dann bist du hier genau richtig!



Wir suchen Menschen mit Behinderungen aus dem Saale-Holzland-Kreis, die sich zusammenschließen wollen, um ihre eigenen Interessen zu vertreten, ihre Stimme hörbar zu machen und etwas zu bewegen. Wir suchen auch Personen, die mit Menschen mit Behinderungen zusammen leben und arbeiten und etwas für mehr Inklusion in unserer Region tun wollen.

Warum?

Weil niemand besser weiß, was du brauchst, als du selbst!
Deine Erfahrungen, deine Sichtweise und deine Wünsche sind wichtig. Für dich – und für andere.

Unser Treffpunkt:

Das Inklusions-Café in Hermsdorf – ein Ort zum Reden, Lachen, Zuhören und Pläne schmieden.

Es gibt auch die Möglichkeit, Treffen an anderen Orten im Saale-Holzland-Kreis zu organisieren – sag uns einfach Bescheid!

Mach mit!

Ob du schon aktiv bist oder ganz neu dazu kommst – alle sind willkommen! Wir sprechen in einfacher Sprache und nehmen uns Zeit.